



FORD MEDIA CENTER

## Ford Mindfulness Concept Car: perché il posto più tranquillo in mezzo allo stress quotidiano può essere al volante

**WALLISELLEN / Monaco di Baviera, 6 settembre 2021** - Soprattutto in tempi di pandemia, molti automobilisti sentono che la loro auto è un rifugio sicuro e ritiro dalle maggiori sfide e stress della vita quotidiana: uno spazio di pace e riflessione, mentre la loro casa si è trasformata nel loro personale posto di lavoro o aula per la loro prole. Ford risponde a questa tendenza e presenta al Salone internazionale dell'automobile (IAA) di Monaco uno studio speciale che riprende proprio questo sviluppo: la Ford Mindfulness Car Concept. Si basa sulla Ford Kuga e si concentra specificamente sul valore speciale della consapevolezza.

Dopo tutto, gli eventi di Corona degli ultimi 18 mesi hanno messo a dura prova molte persone tanto fisicamente quanto mentalmente e hanno gravemente compromesso il loro benessere, come mostra uno studio Gallup<sup>1</sup>. Un metodo sempre più popolare per affrontare questa pressione e l'ansia associata è l'aumento della mindfulness: essere più consapevoli e attenti al momento attuale apre la strada alla possibilità di afferrare la situazione a portata di mano più chiaramente e affrontarla più facilmente. Molti vedono questa come la chiave per prevenire impressioni ed emozioni negative fin dall'inizio.

Il Mindfulness Car Concept di Ford adotta questa mentalità positiva e mostra come queste pratiche possono rendere il viaggio in auto ancora più piacevole e senza stress. Questo utilizza una vasta gamma di tecnologie avanzate e caratteristiche che adottano un approccio olistico - dalla purificazione igienica dell'aria prima di entrare nell'auto, a una guida speciale sulla guida consapevole, a un sedile del conducente che utilizza attuatori speciali per stimolare il battito cardiaco e la respirazione.

"La mindfulness aiuta le persone ad agire in modo più concentrato e calmo e a raggiungere una consapevolezza più chiara - qualità che ci rendono migliori guidatori al volante", sottolinea Mark Coleman. Il mindfulness coach e autore di numerosi libri di riferimento sull'argomento ha progettato la guida di meditazione integrata per lo studio di Ford. "Si diventa più attenti e si reagisce più velocemente perché si è meno distratti. Più i conducenti agiscono in modo consapevole, più il viaggio sarà sicuro e rilassato per tutti gli utenti della strada".

### **Prima mondiale alla IAA: la Mindfulness Concept Car di Ford**

Molti automobilisti ricorrono già a tecniche di mindfulness nella loro vita quotidiana senza nemmeno saperlo - come prima prendere un respiro calmo dopo un evento stressante o

anche accostare al lato della strada per godere di una vista panoramica. Basata su una Ford Kuga, la Mindfulness Concept Car supporta queste e simili attività con tutta una serie di soluzioni e caratteristiche su misura. Questi includono:

### **Interno igienicamente climatizzato e bassi livelli di particolato.**

- **Funzione di sblocco tramite telecomando o app** - attiva anche l'aria condizionata e assicura aria fresca e pulita prima che i passeggeri entrino.
- **Filtri dell'aria premium** - puliscono l'aria dell'abitacolo da quasi tutte le particelle di polvere e odore, allergeni e batteri. Questo è di particolare interesse per chi soffre di allergie.
- **Diodi di luce UVC** - impediscono a virus e germi di moltiplicarsi sulle superfici di monitor, touch screen e smartphone per proteggere la salute degli occupanti.

### **Stato d'animo positivo e un interno armonioso e calmante**

- **Illuminazione ambientale** - in combinazione con il sistema di aria condizionata, crea un'atmosfera rilassata all'interno. Si orienta anche all'ora del giorno e rinfresca con una radiosa sensazione di buongiorno, un ambiente edificante di cielo azzurro o anche il fascino di una notte stellata.
- **Sedile del conducente con attuatori speciali** - stimola la respirazione e il battito cardiaco, ma può anche monitorare i valori di salute corrispondenti del conducente e opzionalmente visualizzarli sul monitor centrale.
- **Wearables** - questi dispositivi digitali portatili monitorano e controllano la frequenza del polso del guidatore e altri parametri di salute, ma possono anche regolare l'illuminazione ambientale e gli attuatori dei sedili per adattarsi all'umore in base al battito cardiaco.
- **Un design d'interni speciale** - facendo un uso maggiore di materiali sostenibili, colori naturali e soluzioni di design attente.

### **Musica rilassante e attivante**

- **B&O Beosonic** - l'equalizzatore del suono crea spazi sonori che possono variare da "Luminoso" a "Energico" e "Rilassato" a "Caldo" a seconda del tuo umore.

- **B&O Headrest Speakers** - offre il piacere della musica direttamente alle orecchie del guidatore e del passeggero anteriore, combinandosi con gli altoparlanti del padiglione per un'esperienza di ascolto coinvolgente.

- **Playlist su misura** - si adattano alla strada e alla regione percorsa, per esempio suonando musica rilassante nel traffico dell'ora di punta o il suono del mare quando si guida lungo una costa.

### **Pause rinfrescanti e momenti di relax**

- **Aria condizionata adattiva** - assicura una testa fresca dopo un momento di spavento, simula e stimola una profonda inspirazione ed espirazione dopo che i sistemi di assistenza alla guida sono dovuti intervenire con una frenata di emergenza, per esempio, e hanno evitato un incidente.

- **Funzione di sonno breve** - combina la posizione reclinabile del sedile con il supporto del collo e la stimolazione acustica del cervello per consentire ai conducenti su lunghi viaggi di fare un breve pisolino prima di continuare il tour in forma e vigile dopo la pausa.

- **Istruzioni per lo yoga** - questa guida speciale aumenta il fattore di recupero durante le pause di guida con leggeri esercizi di fitness e brevi meditazioni. Gli elementi di gamification attirano l'attenzione del guidatore sul traffico stradale nel processo.

"Questi sistemi di assistenza per la mente, il corpo e l'anima trasformano il puro tempo di guida in 'tempo per me'", sottolinea Carsten Starke, in qualità di esperto tecnico presso la Research & Advanced Engineering, Ford Europe, Interior Materials and Customer Experience. "I principi e le soluzioni che abbiamo esplorato con l'unica Ford Mindfulness Concept Car possono essere utilmente applicati a numerosi aspetti della vita - per migliorare la nostra guida quotidiana e le interazioni con molte altre esperienze".

Dal punto di vista di Ford, i fondamenti della mindfulness forniscono un approccio importante al design e alle tecnologie dei veicoli elettrificati e autonomi del futuro. Con loro, i compagni di viaggio sperimenteranno la guida e il tempo di ricarica in un modo molto più significativo e rilassato.

### **Ford e i principi della mindfulness**

I benefici del concetto di mindfulness sono già goduti dai dipendenti della casa automobilistica in tutto il mondo. Il "Ford Mindfulness Club" offre sessioni speciali di formazione e corsi di meditazione su base regolare. Allo stesso tempo, la campagna

dell'azienda "Share the Road" sta affinando la comprensione tra i singoli utenti della strada per rendere le strade più sicure per tutti gli utenti.

"Un'auto non può essere consapevole da sola - si tratta molto di più di come l'auto viene utilizzata e di come essa stessa supporta il comportamento del suo guidatore. Con questa concept car, Ford vuole creare esperienze che permettono una maggiore consapevolezza", sottolinea Mark Higbie. Il consigliere senior della Ford Motor Company sta aiutando a introdurre i principi di mindfulness nelle aree di lavoro dell'azienda. "Ford sta mostrando ai conducenti e ai passeggeri dei suoi veicoli modi utili per essere più attenti nella loro vita".

Ford espone la Mindfulness Concept car alla IAA di Monaco. Si svolge nella capitale bavarese dal 6 al 12 settembre.

1) <https://news.gallup.com/opinion/gallup/347309/measuring-stress-causes-experiences-outcomes-worldwide.aspx>

2) Il marchio Beosonic è di proprietà di Bang & Olufsen a/s ed è richiesto, registrato e utilizzato dal proprietario in diverse giurisdizioni in tutto il mondo. B&O Beosonic è preinstallato in modelli selezionati di Ford Focus, EcoSport, Fiesta, Kuga e Puma con sistemi audio B&O.

Un video è disponibile su: [https://youtu.be/sLpJdBsFo\\_c](https://youtu.be/sLpJdBsFo_c)

###